

Согласно
 20.05.2018 года

Ежедневное 10-ти дневное меню
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
 в период каникул при 2-х разовом питании

Иванова И.В.
 20.05.2018 года

I Вариант						
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧ. С СЛ. СМ. ТТК №543	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №337	1шт	7,89	7,14	0,44	97,47	337
ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
Итого за завтрак	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №53	569	26,09	30,44	93,14	691,27	
СУП С БОРЩОМ ТТК №543	Обед					
ВАРЕНИКИ ТТК №43 (ГОРОХ)	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543
КОМПОТ ИЗ ТТК №43 (ГОРОХ)	250	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43
ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ТТК №564	200	18,0	24,0	53,3	481,9	ТТК №564
ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Итого за обед	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
Всего за вечер	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Всего за день	870	35,80	36,60	155,80	1 077,30	
		61,89	67,04	248,94	1 768,57	

Согласовано
 20.05.2015 года

Ежедневное 10-ти дневное меню
 в патерах с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
 в период каникул при 2-х разовом питании

Копие бума
 20.05.2015 года

2 Вариант						
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углевода, г		
Затраты						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
БУТЕРБРОД С ПОВИДУМ ТТК №127	40/20	4,0	1,0	22,8	140,9	ТТК №127
Итого за прием пищи:	660	22,60	25,10	97,60	697,80	
Обер						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1
ПШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
КОПЕШТА РЫБНАЯ ТТК №77	100	14,4	18,1	20,3	208,4	ТТК №77
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ ТТК №180	180	6,5	6,8	40,2	217,2	ТТК №180
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за прием пищи:	950	33,40	30,20	164,80	942,70	
Всего за вариант:		56,00	55,30	262,40	1 640,50	

Согласовано

С.С. Сидорова
20.11.15 года



Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 2-х разовом питании

Комиссия



20.11.15 года

3 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗАКА ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80	250	20,4	28,8	33,5	357,3	ТТК №80
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	590	28,60	35,10	107,50	737,30	
Обед						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46
ПЕЧЕНКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФУЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	21,9	25,3	40,1	505,7	ТТК №468
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКСЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за прием пищи:	870	34,10	34,70	130,90	1 001,40	
Всего за вариант:		62,70	69,80	238,40	1 738,70	

Согласовано
 20.05.2019 года

Ежедневное 10-ти дневное меню
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
 в период каникул при 2-х разовом питании

Команда лагеря: 000 "Венера"
 20.05.2019 года

4 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №513	250/50	18,4	18,7	83,0	417,4	ТТК №513
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,80	19,00	117,40	ТТК №127
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за присм пищи:	600	25,70	19,80	141,50	709,60	
Обед						
СВЕЖА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	3,4	5,0	11,9	104,0	ТТК №28
ПУШОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	29,1	34,9	37,2	642,7	ТТК №67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за присм пищи:	870	42,70	46,70	131,60	1 179,10	
Всего за вариант:		68,40	66,50	273,10	1 888,70	

СОГЛАСОВАНО

Ирина Викторовна

20.05.2018 года



Ежедневное 10-ти дневное меню
в паттерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 2-х разовом питании

Ирина Викторовна

Утверждено: ООО "Венерда"
Иванова И.В.



5 Вариант

Присем пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/10/10	4,70	5,10	17,10	149,90	ТТК №380
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6
Итого за присем пиши:	555	22,80	28,40	109,60	741,70	
Обед						
ОУ УРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1
СУП С КРУПНОЙ (рисовая) ТТК №44	230	4,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	23,4	22,5	52,5	540,1	ТТК №116
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВАРЕНЕМ	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №549
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКИНГОВСКИЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за присем пиши:	870	38,40	28,90	141,60	1 002,60	
Всего за вариант:		61,20	57,30	251,20	1 744,30	

Согласовано

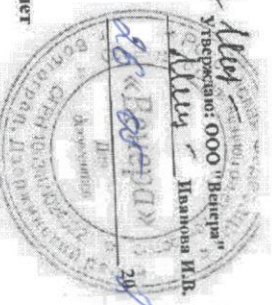
2015 года



в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 2-х разовом питании

Ежедневное 10-ти дневное меню

Конс. Белова



Утверждено: ООО "Белсеп" Иванов И.В.

2015 года

		6 Вариант						
Присем пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101		
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ ОВСЕЯЯ С МАСЛОМ ТТК №101	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387		
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СЛУЩЕНЫМ С САХАРОМ ТТК №387	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАШЕ ТТК №241	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК №6		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	570	24,50	29,70	109,80	764,60			
Итого за присем пиши:	Обед							
	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326		
МОРОЖЕ С МАСЛОМ ТТК №326	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46		
СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	29,6	31,3	28,7	552,5	ТТК №795		
ЖАРКОЕ С ПЕЧЕНЫО ТТК №795	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7		
ХЛЕБ ПЕКАВАЛЬНЫЙ	870	41,80	40,70	119,50	1 048,20			
Итого за присем пиши:		66,30	70,40	229,30	1 812,80			
Всего за вариант:								

Согласовано
А.С. Ковалева
 20.05.2015 года

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
 в период каникул при 2-х разовом питании

Ковалева Елена
 Исполнитель: ООО "Венеры"
Л.В. Иванова
 20.05.2015 года

7 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №513	250/50	18,4	18,7	83,0	417,4	ТТК №513
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,80	19,00	117,40	ТТК №127
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6
Итого за присм пищи:	605	26,10	19,80	144,00	721,20	
Обед						
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
ПЮФ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	29,1	34,9	37,2	642,7	ТТК №67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКСЛЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за присм пищи:	870	41,30	46,00	129,70	1163,10	
Всего за вариант:		67,40	65,80	273,70	1884,30	

Согласовано

Директор ООО "Венера"

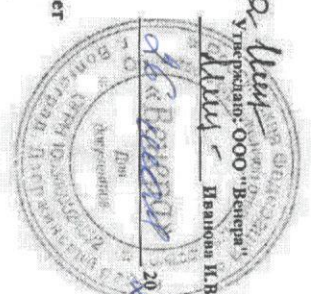
20.05.2017



Копия передана

Иванова И.В.

20.05.2017



Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 2-х разовом питании

8 Вариант

Присл. пищи, наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ВЯЖАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	250	11,6	23,5	37,8	361,3	ТТК №653
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7,89	7,14	0,44	97,47	337
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за присл. пищу:	564	23,39	30,94	77,54	631,57	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	250	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43
ПЕЧЕНКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФАШИ КУРИНЫМ ТТК №468	200	21,9	25,3	40,1	505,7	ТТК №468
СОК ПЕЧЕНКА В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКИНГОВСКИЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за присл. пищу:	870	40,00	32,10	154,40	1 097,80	
Всего за вариант:		63,39	63,04	231,94	1 729,37	

СОГЛАСОВАНО

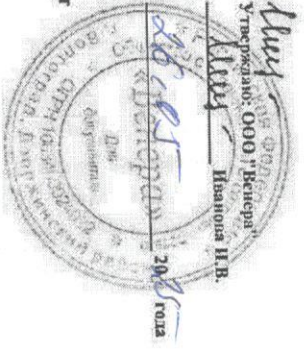
Супермаркет

26.08.2015 года



Копия передана

Иванова И.В.



Ежедневное 10-ти дневное меню

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет

в период каникул при 2-х разовом питании

9 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАШКА МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАЛИННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011	40/10	3,15	9,70	18,90	157,3	1/2011
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	20,85	33,00	108,90	737,50	
Обед						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326
СУП С КРУТОЙ (брусная) ТТК №4	250	4,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №4
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	23,4	22,5	52,5	540,1	ТТК №116
КОМОЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКАРИЦЫ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за прием пищи:	870	38,00	31,90	144,00	1 036,80	
Всего за вариант:		58,85	64,90	252,90	1 774,30	

Согласовано

Д.В. Шенников

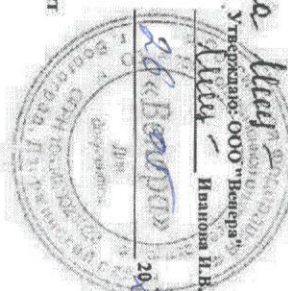
20.11.2014 года



Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 2-х разовом питании

Кенне Белла Мей

Утверждаю: ООО "Восток"
Иванова И.В.



20.11.2014 года

10 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ПЕЛЬДЕМ СЛУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	590	26,10	29,80	119,70	812,50	
Обед						
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	3,4	5,0	11,9	104,0	ТТК №28
ПЮФ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	29,1	34,9	37,2	642,7	ТТК №67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКАВАНЦЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №67
Итого за прием пищи:	870	42,70	46,70	131,60	1179,10	
Всего за вариант:		68,80	76,50	251,30	1991,60	